

### 3<sup>e</sup> Techniques Sociales

Formation commune	3 <sup>e</sup>
Religion catholique	2h
Français	4h
Mathématiques	2h
Formation hist. et géo.	2h
Formation scientifique	2h
Langue moderne (Ndls ou angl.)	3h
Éducation physique	2h

#### Formation Optionnelle

Initiation à la vie soc. et prof.	2h
Alimentation et hygiène de vie	2h
Expression et communication :	
Expression plastique	2h
Expression corporelle	1h
Expression orale	1h
Français : communication	2h
Enquêtes-Visites-Séminaires	2h
Traitement de texte	2h
<b>Total/semaine</b>	<b>32h</b>

### 3<sup>e</sup> Techniques Sociales - Sports

Formation commune	3 <sup>e</sup>
Religion catholique	2h
Français	4h
Mathématiques	2h
Formation hist. et géo.	2h
Formation scientifique	2h
Langue moderne (Ndls ou angl.)	3h
Éducation physique	2h

#### Formation Optionnelle

Education physique mixte*	6h
Initiation à la vie soc. et prof.	2h
Alimentation et hygiène de vie	2h
Expression et communication :	
Expression plastique	1h
Expression corporelle (cirque)	1h
Français : communication	2h
Enquêtes-Visites-Séminaires	2h

#### Activité complémentaire

Informatique	2h
<b>Total/semaine</b>	<b>33h</b>

\* Athlétisme, gymnastique, natation, sports collectifs

3<sup>e</sup> technique de qualification



Institut La Madeleine

# Techniques Sociales - Sports

**Inscriptions :**  
De 9h à 12h et de 14h à 17h  
les 2 premières semaines de juillet  
et la deuxième quinzaine d'août,  
du lundi au vendredi.



**ULM La Madeleine**

rue de La Madeleine, 29 7500 Tournai

Tél.: +32(0)69/88 96 00

[www.ulm-tournai.be](http://www.ulm-tournai.be)

La 3<sup>e</sup> Technique de qualification est une année charnière entre le 1<sup>er</sup> degré commun et le choix d'option en 4<sup>e</sup>. Elle te permettra de découvrir la formation technique, plus concrète, et la manière d'y travailler. L'accent est en effet mis sur la régularité par l'évaluation continue dans tous les cours.

Enfin, elle te permettra d'évoluer, d'apprendre à te connaître et d'acquiescer de la confiance en toi.



L'option Techniques sociales et sa variante Sports offrent une approche très concrète et diversifiée des différentes matières, liées de près ou de loin aux métiers sociaux.

Dans ton parcours en techniques sociales, tu seras amené peu à peu à t'insérer dans les secteurs de l'enfance, de la jeunesse, des personnes handicapées et des personnes âgées.

En 4<sup>e</sup>, tu pourras continuer en **Techniques sociales** ou en **Animateur** ou encore choisir de t'orienter vers l'option **Agent en Accueil et Tourisme**.

## 3<sup>e</sup> Techniques Sociales

Accueil, ouverture à l'autre, relations humaines, communication sont des mots qui te parlent ? Tu as la volonté de travailler dans ce sens ?

### L'option techniques sociales répondra à tes attentes!

Cette formation est pour toi si :

- Tu es à l'écoute des autres.
- Tu es capable de travailler en équipe et de t'investir dans des projets.
- Tu es sensible aux problèmes familiaux et sociaux.
- Tu souhaites t'exprimer par la parole, l'écrit ou par l'expression corporelle
- Tu veux travailler sur l'hygiène de vie et la santé
- Tu es intéressé par les questions sociales, psychologiques et de société.
- Tu es ouvert et intéressé par le fonctionnement du monde qui t'entoure.



## 3<sup>e</sup> Techniques Sociales - Sports

Cette option est une variante de l'option techniques sociales. En plus d'une formation axée sur le social, elle te permettra de pratiquer de nombreux sports :

- gymnastique aux agrès (sol, poutres),
- athlétisme (courses, sauts, lancers),
- natation (endurance, techniques de nage),
- sports collectifs (volley, basket, handball, hockey, badminton, ...),
- circomotricité (jonglerie, diablo, équilibre, assiettes chinoises, acrogyrn, ...),

Elle te conviendra si tu disposes des qualités suivantes :

- sens des contacts humains,
- dynamisme,
- goût de l'effort, du dépassement de soi,
- capacité de vivre en groupe.

L'objectif est de maîtriser les techniques sportives afin de pouvoir développer des compétences d'animation dès la 4<sup>e</sup>.

Plus d'informations ?

[info@ulm-tournai.be](mailto:info@ulm-tournai.be)

